



PNRRD

Platforma Națională
pentru Reducerea Riscurilor
la Dezastre

Seria de materiale de informare „De la risc la reziliență”



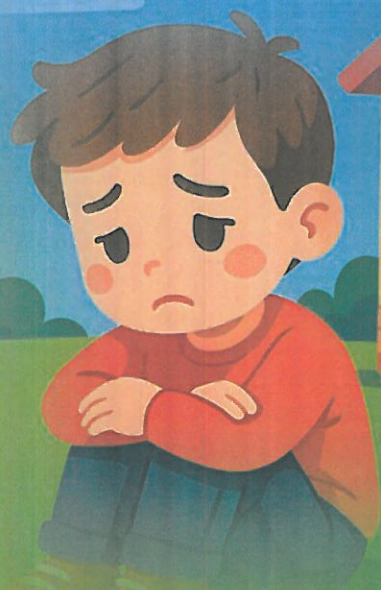
COPII PROTEJAȚI, COMUNITATE SIGURĂ

Material destinat copiilor și adolescenților



Material elaborat de Inspectoratul General pentru Situații de Urgență

De ce copiii și adolescenții au mai mult de suferit atunci când se produce un dezastru?



- **Sunt mai sensibili și pot fi răniți mai ușor**



- **Suferă mult atunci când nu sunt lângă familie și prieteni**



- **Se pot îmbolnăvi mai ușor dacă ating sau sunt aproape de surse de risc, precum substanțe toxice, microbi, radiații**



- **Pot să aibă probleme de sănătate după dezastru, dacă nu au acces la apă curată, mâncare sau îngrijire medicală**



- **Pot să rămână foarte speriați sau triști mult timp după dezastru și să își schimbe felul de a se comporta**

Ce puteți face pentru a vă ajuta comunitatea?



- **Vorbiți cu familia și prietenii** despre ce puteți face în caz de dezastre și cum puteți fi mai în siguranță



- **Pregătiți-vă, împreună cu familia**, pentru situații de urgență. Nu uitați de planul de urgență familial și de **rucsacul de urgență!**



- **Faceți voluntariat**, alături de membrii familiei, profesori și prietenii



- **Participați la întâlniri** sau activități unde se vorbește despre dezastre și cum pot fi prevenite



- **Participați la exercițiile și activitățile** organizate la școală sau în comunitate, ca să știți cum să reacționați



- **Oferiți informații** atunci când autoritățile fac sondaje despre pericolele și riscurile din zonă

De ce este important ca voi să vă ajutați comunitatea?

- Vă ajută să aveți mai multă **încredere** în voi înșivă
- Vă învață cum să **vă controlați** mai bine frica și emoțiile legate de dezastre
- **Puteți răspândi** mai ușor reguli și sfaturi care ne protejează de dezastre
- Știți să folosiți **tehnologia și rețelele sociale**



- Aveți idei noi și puteți veni cu **soluții utile** pentru comunitate
- Aveți ocazia să **învățați** cum să conduceți un grup și să comunicați mai bine
- Prin **entuziasmul vostru** îi puteți convinge pe colegi sau chiar pe adulți să se implice



Conținutul minim al rucsacului tău de urgență



1	Apă	2	Mâncare, gustări	3	Prosoape	4	Haine
5	Periuță și pastă de dinți	6	Pelerină de ploaie	7	Pături sau sac de dormit	8	Măști de protecție
9	Trusă de prim-ajutor, medicamente personale	10	Dezinfectant, șervețele umede	11	Pungi de plastic	12	Mănuși de protecție
13	Lanternă	14	Aparat radio portabil	15	Baterii și acumulator	16	Bandă adezivă și markere
17	Cuțit multi-funcțional	18	Acte și bani	19	Cărți, cărți de joc	20	Jucăria preferată

Fișă cu informații de contact în caz de urgență

Decupează și
lipește aici o
fotografie recentă

INFORMAȚIILE MELE

Nume și prenume: _____

Data nașterii: _____

Adresa: _____

Telefon fix acasă: _____

PERSOANĂ DE CONTACT DIN ALTA LOCALITATE

(dacă persoana de contact din localitate nu poate fi contactată)

Nume și prenume: _____

Telefon mobil: _____

Email: _____

Relația cu mine (bunic, unchi, prieten etc.): _____

INFORMAȚII PĂRINTE/TUTORE

Nume și prenume: _____

Adresă serviciu: _____

Telefon serviciu: _____

Telefon mobil: _____

Email: _____

INFORMAȚII MEDIC DE FAMILIE

Nume și prenume: _____

Telefon cabinet: _____

Telefon mobil: _____

PERSOANĂ DE CONTACT DIN LOCALITATE (dacă părintele/tutorele nu poate fi contactat)

Nume și prenume: _____

Telefon mobil: _____

Email: _____

Relația cu mine (bunic, unchi, prieten etc.): _____

INFORMAȚII MEDICALE/ÎNGRIJIRE SPECIALĂ

Am următoarele afecțiuni medicale și/sau alergii:

Urmez următorul tratament medicamentos:

Am nevoie de următorul tip de tratament sau asistență medicală:

INSTRUCȚIUNI:

Completează următoarele informații împreună cu părintele sau tutorele.

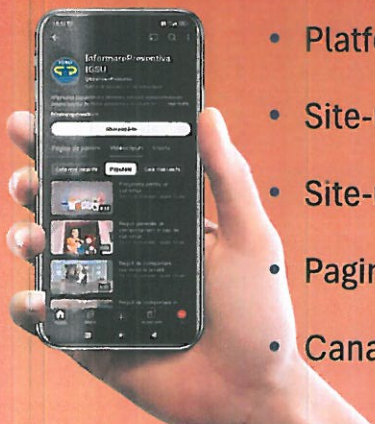
Păstrează fișa în ghiozdan sau în portofel, pentru a o avea la tine în orice moment.



Vrei să cunoști mai multe?

Accesează:

- Platforma fiipregatit.ro
- Site-ul IGSU - www.igsu.ro
- Site-ul oficial al ISU din județul tău
- Pagina de facebook a IGSU
- Canalul de youtube InformarePreventiva IGSU



Vino să discuți cu noi!

- La toate unitățile de pompieri, de **Ziua Porților Deschise**
- La Caravana „Fii pregătit”
- La **centrele mobile** de instruire pentru răspuns în situații de urgență
- La **punctele de informare preventivă** organizate cu diverse ocazii





PNRRD

Platforma Națională
pentru Reducerea Riscurilor
la Dezastre

INFORMEAZĂ-TE!

Accesează website-ul
fiiipregatit.ro



Accesează canalul YouTube
Informare Preventiva



Material elaborat de
Inspectoratul General pentru Situații de Urgență
Tipărit cu sprijinul financiar al
Pool-ului de Asigurare Împotriva Dezastrelor Naturale

PADROM
reconstruim